



GANESH TEST TUBE BABY CENTRE

Dr. Archana Sharma | IVF & Gynaecology | Ghaziabad

ओवम पिकअप मार्गदर्शिका

सफल ओवम पिकअप के लिए
आवश्यक निर्देश

यह मार्गदर्शिका आपके लिए स्नेहपूर्वक तैयार की गई है, ताकि अस्पताल आने के बीच के समय में आप अपनी देखभाल बेहतर ढंग से कर सकें। कृपया इसे ध्यानपूर्वक पढ़ें और इसमें दिए गए सुझावों का पालन करें। अपने उपचार में किसी भी प्रकार का बदलाव करने से पहले हमेशा अपने डॉक्टर से परामर्श अवश्य लें।

ओवम पिकअप से पहले

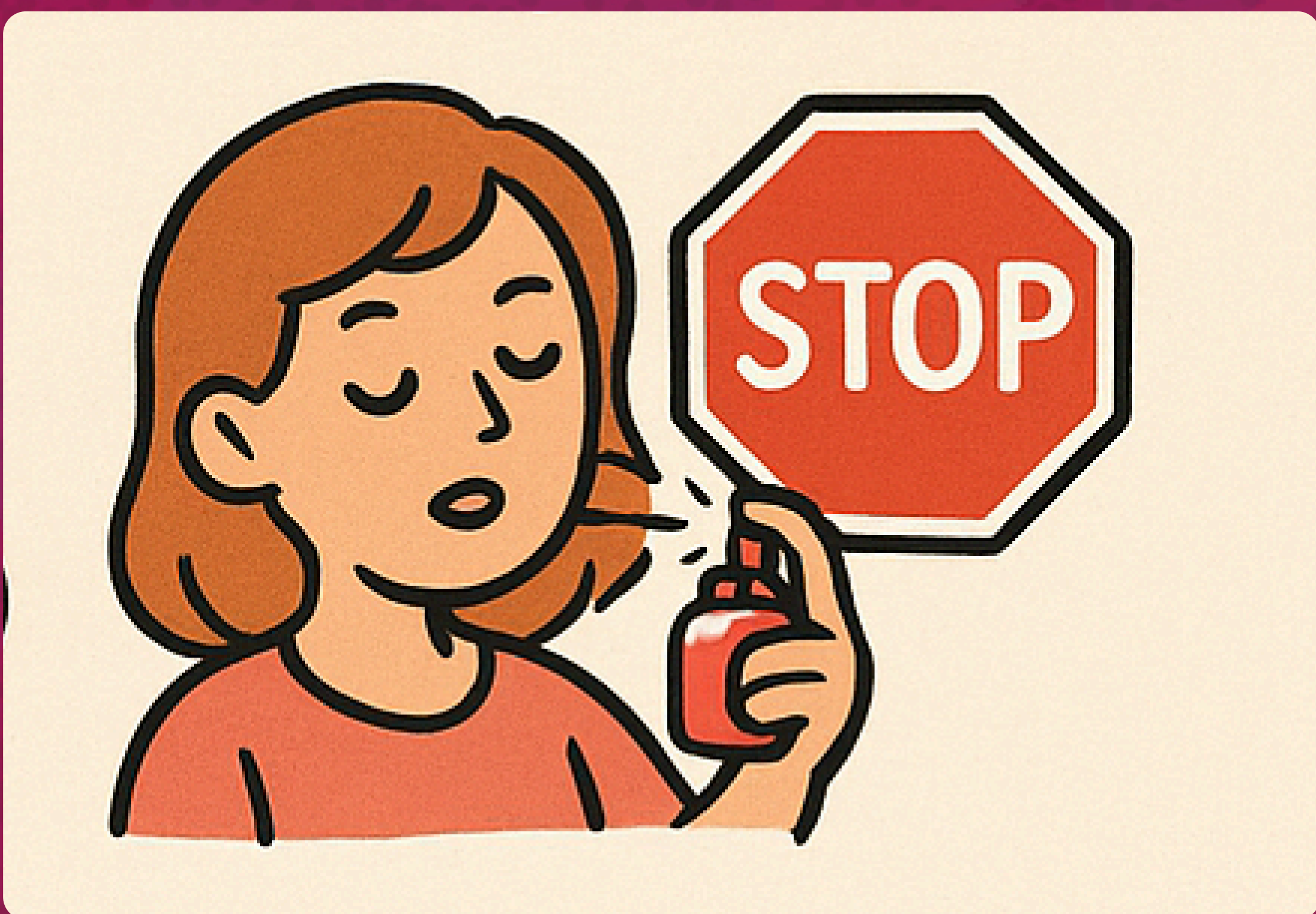
- **तारीख और समय:** ओवम पिकअप के दिए गए तारीख और समय का कड़ाई से पालन करें। समय पर पहुंचें — देरी न करें।
- **यदि पिकअप सुबह है:** मध्यरात्रि 12:00 के बाद कुछ भी न खाएँ या पिएँ (यहाँ तक कि पानी भी नहीं)। अस्पताल खाली पेट आएँ।
- **यदि पिकअप शाम है:** निर्धारित आने के समय से 6–7 घंटे पहले से कुछ भी न खाएँ या पिएँ (इसमें पानी भी शामिल है)। अस्पताल खाली पेट आएँ।
- **रूटीन कार्य:** अस्पताल आने से पहले नहाना और बाथरूम जैसी सामान्य दैनिक क्रियाएँ कर सकते हैं।
- **आभूषण:** संभव हो तो सभी आभूषण (चूड़ियाँ, हार, आदि) घर पर ही निकालकर आएँ।
- **पति का सेमेन सैंपल:**
 - पति को ओवम पिकअप के उसी दिन वीर्य (सेमेन) देना होगा। उन्हें खाली पेट आने की जरूरत नहीं; वे चाय और नाश्ता कर सकते हैं।
 - सेमेन देने से 3–4 दिन पहले यौन संबंधों से परहेज़ करें।
 - यदि सैंपल देने में कठिनाई हो तो एक दिन पहले डॉक्टर से संपर्क करें।





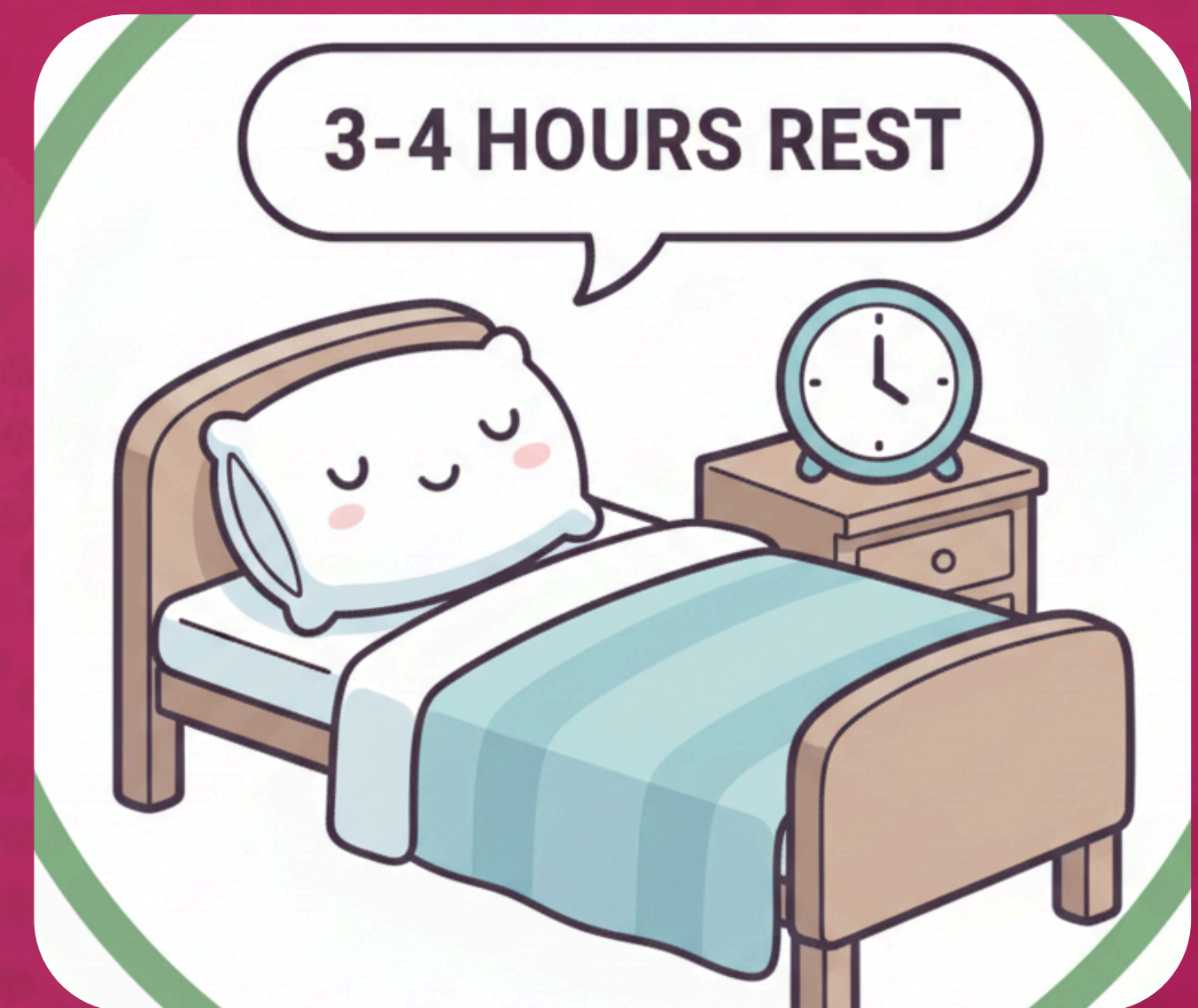
- **नियमित दवाइयाँ:** यदि आप थायरॉइड या ब्लड प्रेशर की दवा लेती हैं तो पिकअप के दिन केवल आधा या एक घूंट पानी लेकर दवा लें (डॉक्टर से पुष्टि करें)।

- **खुशबू न लगाएँ:** परफ्यूम, तेल या कोई भी सुगित पदार्थ न लगाएँ।
- **दवा का पैकेट:** ओवम पिकअप के दिन अपनी मेडिसिन पैकेट साथ लाएँ।



ओवम पिकअप के बाद

- **आराम:** पिकअप के बाद अस्पताल में 3-4 घंटे आराम करें।



- **तरल पदार्थ शुरू करना:** 3-4 घंटे के बाद एक घूँट पानी लें; यदि मतली/उल्टी न हो तो धीरे-धीरे पानी बढ़ाएँ।
- **हल्का पेय/नाश्ता:** इसी अवधि के बाद नारियल पानी, जूस या चाय के साथ 1-2 बिस्कुट ले सकते हैं। मौखिक आहार होने पर तरल पदार्थ अधिक पियें।
- **ठोस आहार:** लगभग 7 घंटे बाद हल्का भोजन (दलिया, दाल-खिचड़ी, दाल-चावल आदि) ले सकते हैं। अगले दिन से सामान्य आहार वापस शुरू किया जा सकता है।
- **रक्तस्राव / स्पॉटिंग:** हल्की स्पॉटिंग सामान्य है — घबराएँ नहीं, पर अपने डॉक्टर को सूचित करें।

- **दर्द:** हल्का पेट दर्द सामान्य है। यदि दर्द तीव्र हो या पेशाब करने में कठिनाई हो तो तुरंत डॉक्टर से सम्पर्क करें।



- **दवाइयाँ:** पिकअप के बाद जो दवाइयाँ शुरू की गई हैं, उन्हें समय पर लें।



GANESH TEST TUBE BABY CENTRE

Dr. Archana Sharma

MBBS, MD (OBG), FICOG, FICMCH

Dip. (Reproductive Medicine) Keil, Germany

| Infertility & IVF Specialist | Laproscopic Surgeon



आपका स्वास्थ्य हमारी प्राथमिकता है। किसी भी प्रश्न के लिए
बेझिझक हमें कॉल करें—कोई भी सवाल छोटा नहीं होता।



यह मार्गदर्शिका केवल सामान्य जानकारी प्रदान करने के उद्देश्य से तैयार की गई है। यह आपके उपचाररत
चिकित्सक द्वारा दी गई व्यक्तिगत चिकित्सीय सलाह का विकल्प नहीं है।
© गणेश टेस्ट ट्यूब बेबी सेंटर, गाज़ियाबाद | सर्वाधिकार सुरक्षित