GANESH
Test Tube Baby Centre

GANESH TEST TUBE BABY CENTRE

Dr. Archana Sharma | IVF & Gynaecology | Ghaziabad

आईयूआई
मरीज़ देखभाल मार्गदर्शिका

सफल एवं सहज आईयूआई यात्रा के लिए आपकी संपूर्ण मार्गदर्शिका

यह मार्गदर्शिका आपके लिए स्नेहपूर्वक तैयार की गई है, ताकि अस्पताल आने के बीच के समय में आप अपनी देखभाल बेहतर ढंग से कर सकें। कृपया इसे ध्यानपूर्वक पढ़ें और इसमें दिए गए सुझावों का पालन करें। अपने उपचार में किसी भी प्रकार का बदलाव करने से पहले हमेशा अपने डॉक्टर से परामर्श अवश्य लें।

आईयूआई से पहले

GANESH
Test Tube Baby Centre

- आईयूआई की तारीख और समय नोट करें तथा प्रक्रिया से 2 घंटे पहले अस्पताल पहुँचें।
- अस्पताल आने से पहले रोगी को गुनगुने पानी से योनि क्षेत्र की सफाई करनी चाहिए।
- पति को आईयूआई के दिन वीर्य (सीमेन) का सैंपल देना चाहिए। आदर्श रूप से प्रक्रिया से 1 घंटे पहले।
- रोगी को टैबलेट DVN 40 लेनी चाहिए। आईयूआई से आधा घंटा पहले।
- प्रक्रिया से पहले परफ्यूम, हेयर ऑयल, बॉडी लोशन या किसी भी सुगंधित उत्पाद का उपयोग न करें।
- आईयूआई से पहले रोगी का मूत्राशय (ब्लैडर) भरा हुआ होना चाहिए। प्रक्रिया से 1 घंटे पहले कृपया 2–3 गिलास पानी अवश्य पिएँ।
- आईयूआई के दिन, संभोग (इंटरकोर्स) का अंतर 2 दिनों से अधिक नहीं होना चाहिए।
- आईयूआई के दिन सभी डॉक्टर द्वारा दी गई दवाइयाँ साथ लेकर आएँ।

आईयूआई के बाद

- आईयूआई के बाद रोगी को 30 मिनट तक बाईं करवट लेटना चाहिए।
- कम से कम 20 दिनों तक निम्नलिखित चीजों से बचें:
  - भारी वजन उठाना
  - वॉशिंग मशीन से कपड़े निकालना
  - भरी हुई बाल्टी खींचना
  - पपीता और अनानास खाना
  - कॉफी और ठंडे पेय पीना
  - बाहर का भोजन
  - बहुत मसालेदार भोजन करना
- आईयूआई के 18वें दिन β-hCG टेस्ट अवश्य कराएँ।
- β-hCG रिपोर्ट आने के बाद डॉक्टर से अवश्य मिलें।
- यदि योनि से खून आने की कोई भी घटना हो, तो घबराएँ नहीं, लेकिन तुरंत अपने डॉक्टर को सूचित करें।
- डॉक्टर द्वारा बताई गई सभी दवाइयाँ समय पर और निर्देशानुसार लें। डॉक्टर की सलाह के बिना किसी भी दवा को बंद न करें या उसकी मात्रा में कोई परिवर्तन न करें।

GANESH TEST TUBE BABY CENTRE

Dr. Archana Sharma
MBBS, MD (OBG), FICOG, FICMCH
Dip. (Reproductive Medicine) Keil, Germany
|Infertility & IVF Specialist | Laproscopic Surgeon

आपका स्वास्थ्य हमारी प्राथमिकता है। किसी भी प्रश्न के लिए बेझिझक हमें कॉल करें—कोई भी सवाल छोटा नहीं होता।

यह मार्गदर्शिका केवल सामान्य जानकारी प्रदान करने के उद्देश्य से तैयार की गई है। यह आपके उपचाररत चिकित्सक द्वारा दी गई व्यक्तिगत चिकित्सीय सलाह का विकल्प नहीं है।
© गणेश टेस्ट ट्यूब बेबी सेंटर, गाज़ियाबाद | सर्वाधिकार सुरक्षित