



GANESH TEST TUBE BABY CENTRE

Dr. Archana Sharma | IVF & Gynaecology | Ghaziabad



एम्ब्रियो ट्रांसफर मरीज़ देखभाल मार्गदर्शिका

भ्रूण प्रत्यारोपण से पहले एवं बाद की
आवश्यक देखभाल संबंधी निर्देश

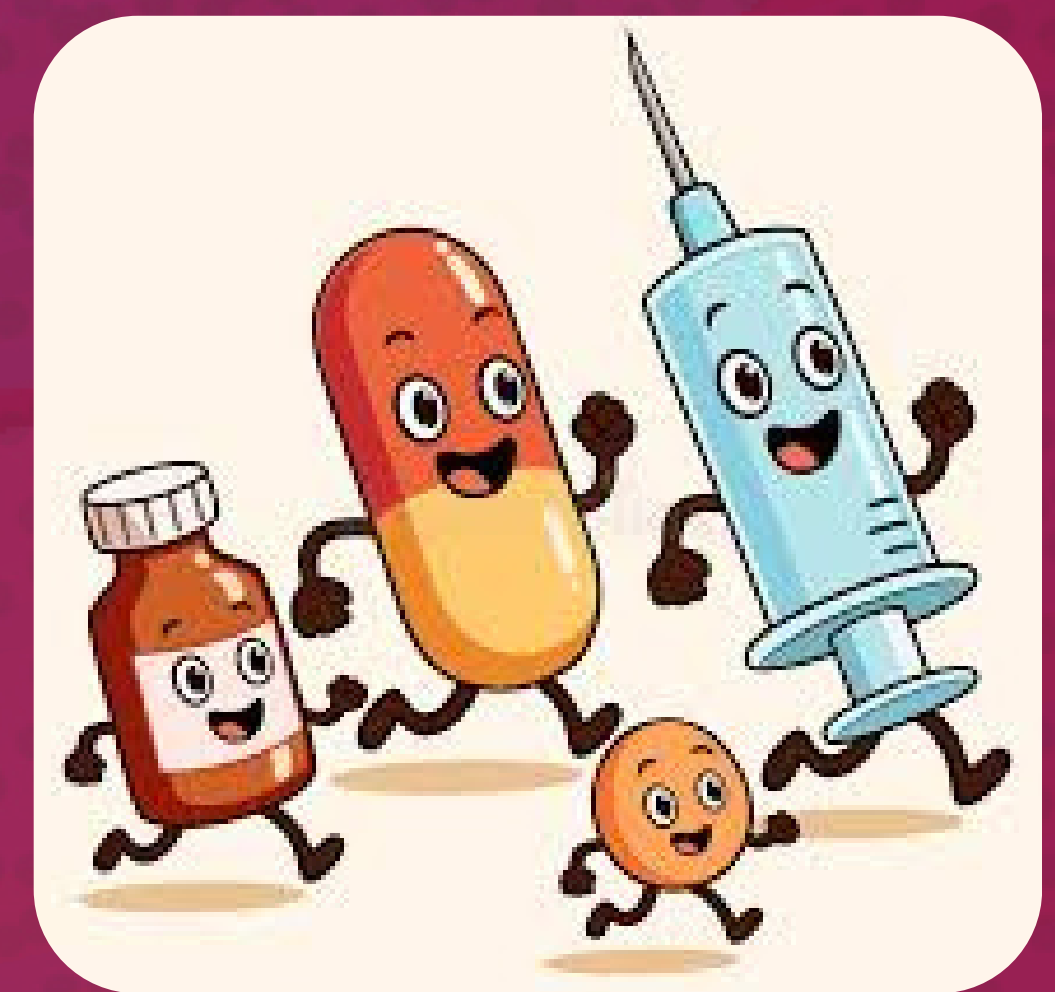
यह मार्गदर्शिका आपके लिए स्नेहपूर्वक तैयार की गई है, ताकि अस्पताल आने के बीच के समय में आप अपनी देखभाल बेहतर ढंग से कर सकें। कृपया इसे ध्यानपूर्वक पढ़ें और इसमें दिए गए सुझावों का पालन करें। अपने उपचार में किसी भी प्रकार का बदलाव करने से पहले हमेशा अपने डॉक्टर से परामर्श अवश्य लें।

एम्ब्रियो ट्रांसफर से पहले

- कृपया एम्ब्रियो ट्रांसफर की तारीख और समय ध्यानपूर्वक नोट करें और निर्धारित समय से कम से कम 3 घंटे पहले अस्पताल पहुँचें। देर से आना टालें।



- अस्पताल आने से पहले गुनगुने पानी से योनि की सफाई करें। आप स्नान और शौचालय का उपयोग कर सकती हैं, लेकिन शौचालय के बाद योनि की सफाई अवश्य करें।
- अस्पताल आने से पहले सभी गहने उतार दें, भोजन कर लें और अपना भोजन साथ लेकर आएँ।
- यदि आप थायरॉइड, ब्लड प्रेशर या डायबिटीज की नियमित दवाएँ ले रही हैं, तो एम्ब्रियो ट्रांसफर के दिन भी उन्हें डॉक्टर की सलाह अनुसार लें।
- किसी भी प्रकार का परफ्यूम, डियोड्रेंट, तेल या सुगंधित उत्पाद न लगाएँ।
- एम्ब्रियो ट्रांसफर के दिन अपनी सभी दवाओं का पूरा पैकेट एवं सभी निर्धारित इंजेक्शन साथ लेकर आएँ।



एम्ब्रियो ट्रांसफर के बाद

- 4 दिन का पूर्ण बेड रेस्ट अनिवार्य है। आप स्वयं शौचालय जा सकती हैं। 4 दिन बाद आप हल्के दैनिक कार्य (जैसे साधारण घरेलू काम) कर सकती हैं। 6 दिन बाद दिन में एक बार धीरे-धीरे सीढ़ियाँ चढ़ सकती हैं।
- पर्याप्त मात्रा में पानी और तरल पदार्थ पिएँ। कब्ज से बचने के लिए हरी पत्तेदार सब्जियाँ खाएँ और आवश्यकता होने पर इसबगोल लें। बहुत तीखा, बहुत तैलीय और बाहर का अस्वच्छ भोजन न करें। सामान्य घर का बना भोजन लें।
- शराब और धूम्रपान पूरी तरह वर्जित हैं।
- दवाओं के कारण पानी जैसा स्राव (Watery Discharge) होना सामान्य है। घबराने की आवश्यकता नहीं है, केवल स्वच्छता बनाए रखें।
- भारी सामान न उठाएँ, झुकना, बैठकर उठना (squatting) और अधिक शारीरिक मेहनत से बचें। वॉशिंग मशीन से कपड़े निकालना, भरी बाल्टी खींचना, फर्श की सफाई जैसे कार्य न करें जिनमें झुकना पड़े। आप हल्का घरेलू कार्य जैसे खाना बनाना आदि कर सकती हैं और नित्य की सामान्य गतिविधियाँ जैसे स्नान, शौचालय का उपयोग कर सकती हैं। लंबी दूरी तक वाहन चलाने और उबड़-खाबड़ रास्तों पर यात्रा से बचें।



- इंजेक्शन की जगह दर्द होने पर बर्फ से सिकाई (Ice Fomentation) करें।
- डॉक्टर की सलाह के बिना कोई भी दवा न लें। कोई भी डोज न छोड़ें और खून के धब्बे दिखने पर भी स्वयं दवा बंद न करें।
- Serum β -HCG टेस्ट भ्रूण स्थानांतरण के 16वें दिन कराना अनिवार्य है। यह जाँच नज़दीकी लैब या अस्पताल में कराई जा सकती है। जाँच के बाद भी सभी दवाएँ जारी रखें, जब तक डॉक्टर अन्यथा न कहें।
- β -HCG रिपोर्ट उपलब्ध होने के बाद कृपया डॉक्टर से अवश्य मिलें। डॉक्टर की अनुमति मिलने तक यौन संबंध बनाने से बचें।
- एम्ब्रियो ट्रांसफर के बाद कम से कम 20 दिनों तक X-Ray या CT Scan न कराएँ तथा X-Ray मशीन के पास भी न जाएँ।
- निम्न लक्षण होने पर तुरंत अस्पताल से संपर्क करें

👉 तेज पेट दर्द

👉 सीने में दर्द

👉 अत्यधिक रक्तस्राव

👉 बार-बार या ज्यादा उल्टी

👉 पेशाब करते समय जलन



GANESH TEST TUBE BABY CENTRE

Dr. Archana Sharma

MBBS, MD (OBG), FICOG, FICMCH

Dip. (Reproductive Medicine) Keil, Germany

| Infertility & IVF Specialist | Laproscopic Surgeon



आपका स्वास्थ्य हमारी प्राथमिकता है। किसी भी प्रश्न के लिए
बेझिझक हमें कॉल करें—कोई भी सवाल छोटा नहीं होता।



यह मार्गदर्शिका केवल सामान्य जानकारी प्रदान करने के उद्देश्य से तैयार की गई है। यह आपके उपचाररत
चिकित्सक द्वारा दी गई व्यक्तिगत चिकित्सीय सलाह का विकल्प नहीं है।
© गणेश टेस्ट ट्यूब बेबी सेंटर, गाज़ियाबाद | सर्वाधिकार सुरक्षित